

Šrůtek Stanislav

15. 07. 2017

Čas

49:33

Tempo

05:34/km

Celkové pořadí

68. místo

9. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Šrůtek Stanislav · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
15. 07. 2017

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:34/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
9. místo

Klub
TJ MARATONSTAV Úpice

Rok narození
1958

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:32

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

370. z 796 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 14

Osobní rekord

46:09

Proti osobnímu rekordu

o 03:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:13 rychlejší

Osobní medián

51:21

Proti osobnímu mediánu

o 01:48 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

