

Radek Čipera

15. 07. 2017

Čas

47:25

Tempo

05:20/km

Celkové pořadí

47. místo

6. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Radek Čipera · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
15. 07. 2017

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:20/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
6. místo

Klub
SK Radvanice

Rok narození
1964

 Stav
Dokončeno

Jméno ve zdroji
Čipera Radek

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:24

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

283. z 796 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 8

Osobní rekord

44:27

Proti osobnímu rekordu

o 02:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:50 pomalejší

Osobní medián

47:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:17 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

