

Gult Martin

15. 07. 2017

Čas

53:02

Tempo

05:58/km

Celkové pořadí

94. místo

28. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Gult Martin · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
15. 07. 2017

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
28. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:58/km

Klub
Wikov Hronov

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1975

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:01

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

486. z 796 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

50:46

Proti osobnímu rekordu

o 02:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:10 pomalejší

Osobní medián

52:52

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

