

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2017

46

Cieciuch Maciej

15. 07. 2017

Čas

47:08

Tempo

05:18/km

Celkové pořadí

46. místo

15. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Cieciuch Maciej · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 15. 07. 2017	 Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km	 8,9 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 286 m	 05:18/km	 M40-49
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 15. místo	Polanica Zdroj (PL)	1975
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:07

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

276. z 796 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
1. z 3	47:08	Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
První měřený pokus	47:47	o 00:39 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

