

Pohl Jan

15. 07. 2017

Čas

43:02

Tempo

04:50/km

Celkové pořadí

21. místo

8. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Pohl Jan · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
15. 07. 2017

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:50/km

Klub
SPARTAK Police nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1976

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:01

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

124. z 796 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 14

Osobní rekord

41:46

Proti osobnímu rekordu

o 01:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:05 rychlejší

Osobní medián

43:45

Proti osobnímu mediánu

o 00:43 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

