

Moskva Roman

15. 07. 2017

Čas

42:09

Tempo

04:44/km

Celkové pořadí

14. místo

6. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Moskva Roman · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
15. 07. 2017

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:44/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
6. místo

Klub
Pasivity Žamberk

Rok narození
1975

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:08

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

90. z 796 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

42:09

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:31 rychlejší

Osobní medián

42:30

Proti osobnímu mediánu

o 00:21 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

