

Čermák Michal

15. 07. 2017

Čas

53:21

Tempo

06:00/km

Celkové pořadí

99. místo

30. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Čermák Michal · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
15. 07. 2017

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:00/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
30. místo

Klub
Praha

Rok narození
1979

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:20

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

501. z 796 · nejlepších 63 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

50:08

Proti osobnímu rekordu

o 03:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:43 pomalejší

Osobní medián

51:38

Proti osobnímu mediánu

o 01:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

