

Lán Filip

15. 07. 2017

Čas

45:00

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

34. místo

15. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Lán Filip · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
15. 07. 2017

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
15. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:03/km

Klub
OK Slavia Hradec Králové

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M20-39

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:59

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

181. z 796 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

43:24

Proti osobnímu rekordu

o 01:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:36 pomalejší

Osobní medián

44:43

Proti osobnímu mediánu

o 00:17 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

