

Hejl Dušan

15. 07. 2017

Čas

43:28

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

26. místo

12. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Hejl Dušan · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
15. 07. 2017

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:53/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
12. místo

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Rok narození
1984

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:27

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

133. z 796 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

41:49

Proti osobnímu rekordu

o 01:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:39 pomalejší

Osobní medián

44:28

Proti osobnímu mediánu

o 01:00 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

