

Jirka Jan

15. 07. 2017

Čas

43:08

Tempo

04:51/km

Celkové pořadí

24. místo

11. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Jirka Jan · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
15. 07. 2017

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:51/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
11. místo

Klub
AC Náchod

Rok narození
1983

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:07

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

127. z 796 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 13

Osobní rekord

43:08

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:48 rychlejší

Osobní medián

48:07

Proti osobnímu mediánu

o 04:59 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

