

Dostál Jan

15. 07. 2017

Čas

42:30

Tempo

04:47/km

Celkové pořadí

19. místo

10. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Dostál Jan · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
15. 07. 2017

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:47/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
10. místo

Klub
Vella Náchod

Rok narození
1986

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:29

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

102. z 796 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

42:30

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:02 rychlejší

Osobní medián

45:32

Proti osobnímu mediánu

o 03:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

