

Beran Jan

15. 07. 2017

Čas

39:44

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

6. místo

4. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Beran Jan · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
15. 07. 2017

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:28/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Rok narození
1983

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:43

Ztráta na předchozího

00:58

Porovnání na trase

43. z 796 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 11

Osobní rekord

39:10

Proti osobnímu rekordu

o 00:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:28 pomalejší

Osobní medián

41:35

Proti osobnímu mediánu

o 01:51 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

