

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2017

5

Hruška Jan

15. 07. 2017

Čas

38:46

Tempo

04:21/km

Celkové pořadí

5. místo

3. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Hruška Jan · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
15. 07. 2017

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:21/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
Kasper Swix Team

Rok narození
1989

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:45

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

22. z 796 · nejlepších 3 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

38:46

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:48 rychlejší

Osobní medián

39:34

Proti osobnímu mediánu

o 00:48 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

