

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2017

141

Vacková Hana

15. 07. 2017

Čas

01:04:24

Tempo

07:14/km

Celkové pořadí

141. místo

3. místo · Z55+

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Vacková Hana · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
15. 07. 2017

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
07:14/km

 Kategorie
Z55+

 Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
SOKOL Starkoč

Rok narození
1956

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

26:23

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

725. z 796 · nejlepších 92 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

01:01:00

Proti osobnímu rekordu

o 03:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:31 pomalejší

Osobní medián

01:05:25

Proti osobnímu mediánu

o 01:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

