

Paulů Blanka

15. 07. 2017

Čas

48:43

Tempo

05:28/km

Celkové pořadí

60. místo

1. místo · Z55+

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě
female-age-55-plus



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Paulů Blanka · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
15. 07. 2017

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:28/km

 Kategorie
Z55+

 Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
MARATONSTAV Úpice

Rok narození
1954

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:42

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

333. z 796 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

48:16

Proti osobnímu rekordu

o 00:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:26 pomalejší

Osobní medián

48:17

Proti osobnímu mediánu

o 00:26 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

