

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2017

135

Hauschková Dagmar

15. 07. 2017

Čas

01:03:05

Tempo

07:05/km

Celkové pořadí

135. místo

7. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Hauschková Dagmar · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
15. 07. 2017

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
07:05/km

Klub
Kancelář starostky města Police nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
Z45-54

Rok narození
1965

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:04

Ztráta na předchozího

00:33

Porovnání na trase

700. z 796 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

58:40

Proti osobnímu rekordu

o 04:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:50 pomalejší

Osobní medián

01:02:09

Proti osobnímu mediánu

o 00:56 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

