

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2017

107

Flašarová Lenka

15. 07. 2017

Čas

54:23

Tempo

06:07/km

Celkové pořadí

107. místo

3. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Flašarová Lenka · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
15. 07. 2017

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:07/km

 Kategorie
Z45-54

 Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
Náchod

Rok narození
1972

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:22

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

535. z 796 · nejlepších 68 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

54:23

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

56:19

Proti osobnímu mediánu

o 01:56 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

