

Matyášová Jana

15. 07. 2017

Čas

48:12

Tempo

05:25/km

Celkové pořadí

54. místo

2. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Matyášová Jana · Běh na Hvězdu · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
15. 07. 2017

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:25/km

 Kategorie
Z45-54

 Pořadí v kategorii
2. místo

Klub
Silvita s.r.o. Ústí n. Orl.

Rok narození
1965

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:11

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

311. z 796 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

45:50

Proti osobnímu rekordu

o 02:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:22 pomalejší

Osobní medián

48:45

Proti osobnímu mediánu

o 00:33 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

