

## Groh Stanislav

16. 07. 2016

Čas

**01:03:01**

Tempo

**07:05/km**

Celkové pořadí

**134. místo**

1. místo · M70-79

### Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



### To nejdůležitější



**5. dokončení**

### Ocenění



**Vítěz tratě**  
male-age-70-79



**Věrnost závodu**  
5. účast



**Dokončený ročník**  
2016

# Podrobnosti výkonu

Groh Stanislav · Běh na Hvězdu · 2016

## Údaje o výkonu

 Datum  
**16. 07. 2016**

 Trasa  
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost  
**8,9 km**

 Převýšení  
**286 m**

 Tempo  
**07:05/km**

 Kategorie  
**M70-79**

 Pořadí v kategorii  
**1. místo**

Klub  
**AC Vrchlabí**

Rok narození  
**1946**

 Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**23:51**

Ztráta na předchozího

**01:15**

Porovnání na trase

**699. z 796 · nejlepších 88 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**5. z 8**

Osobní rekord

**55:05**

Proti osobnímu rekordu

**o 07:56 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 03:59 pomalejší**

Osobní medián

**01:01:01**

Proti osobnímu mediánu

**o 01:59 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

