

Cipl František

16. 07. 2016

Čas

01:00:31

Tempo

06:48/km

Celkové pořadí

129. místo

8. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Cipl František · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
06:48/km

Klub
BONBON Praha

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M60-69

Rok narození
1951

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:21

Ztráta na předchozího

00:40

Porovnání na trase

663. z 796 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

56:03

Proti osobnímu rekordu

o 04:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:46 pomalejší

Osobní medián

01:02:25

Proti osobnímu mediánu

o 01:54 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

