

Trejbal Karel

16. 07. 2016

Čas

56:21

Tempo

06:20/km

Celkové pořadí

115. místo

7. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Trejbal Karel · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu



Datum

16. 07. 2016



Trasa

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Vzdálenost

8,9 km



Převýšení

286 m



Tempo

06:20/km



Kategorie

M60-69



Pořadí v kategorii

7. místo

Klub

SKP Mladá Boleslav

Rok narození

1951



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:11

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

582. z 796 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

51:14

Proti osobnímu rekordu

o 05:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:01 pomalejší

Osobní medián

55:02

Proti osobnímu mediánu

o 01:19 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

