

Kučera Zdeněk

16. 07. 2016

Čas

53:25

Tempo

06:00/km

Celkové pořadí

95. místo

5. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Kučera Zdeněk · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:00/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
5. místo

Klub
AC Náchod

Rok narození
1955

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:15

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

503. z 796 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

49:39

Proti osobnímu rekordu

o 03:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:58 pomalejší

Osobní medián

53:00

Proti osobnímu mediánu

o 00:25 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

