

Pechek František

16. 07. 2016

Čas

47:12

Tempo

05:18/km

Celkové pořadí

54. místo

3. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Pechek František · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:18/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
TJ MARATONSTAV Úpice

Rok narození
1953

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:02

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

278. z 796 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 9

Osobní rekord

43:50

Proti osobnímu rekordu

o 03:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:43 pomalejší

Osobní medián

51:19

Proti osobnímu mediánu

o 04:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

