

Šmída Oldřich

16. 07. 2016

Čas

46:04

Tempo

05:11/km

Celkové pořadí

42. místo

1. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-69



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2016

Podrobnosti výkonu

Šmída Oldřich · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:11/km

Klub
TJ MARATONSTAV Úpice

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M60-69

Rok narození
1948

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:54

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

231. z 796 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 10

Osobní rekord

44:58

Proti osobnímu rekordu

o 01:06 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:33 rychlejší

Osobní medián

49:40

Proti osobnímu mediánu

o 03:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

