

Valenta Michal

16. 07. 2016

Čas

51:59

Tempo

05:50/km

Celkové pořadí

90. místo

11. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Valenta Michal · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:50/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
11. místo

Klub
Prales Tužín

Rok narození
1962

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:49

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

453. z 796 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

45:47

Proti osobnímu rekordu

o 06:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:46 pomalejší

Osobní medián

46:13

Proti osobnímu mediánu

o 05:46 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

