

Šrůtek Stanislav

16. 07. 2016

Čas

50:46

Tempo

05:42/km

Celkové pořadí

81. místo

10. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Šrůtek Stanislav · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:42/km

Klub
TJ MARATONSTAV Úpice

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1958

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:36

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

408. z 796 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 14

Osobní rekord

46:09

Proti osobnímu rekordu

o 04:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:06 pomalejší

Osobní medián

51:21

Proti osobnímu mediánu

o 00:35 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

