

Zátopek Jiří

16. 07. 2016

Čas

46:35

Tempo

05:14/km

Celkové pořadí

46. místo

6. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Zátopek Jiří · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:14/km

Klub
AK Kopřivnice

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1960

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:25

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

246. z 796 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

42:40

Proti osobnímu rekordu

o 03:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:15 pomalejší

Osobní medián

43:20

Proti osobnímu mediánu

o 03:15 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

