Pamětní list

Běh na Hvězdu

2016

40

Ševčík Pavel

16. 07. 2016

Čas

46:01

Tempo

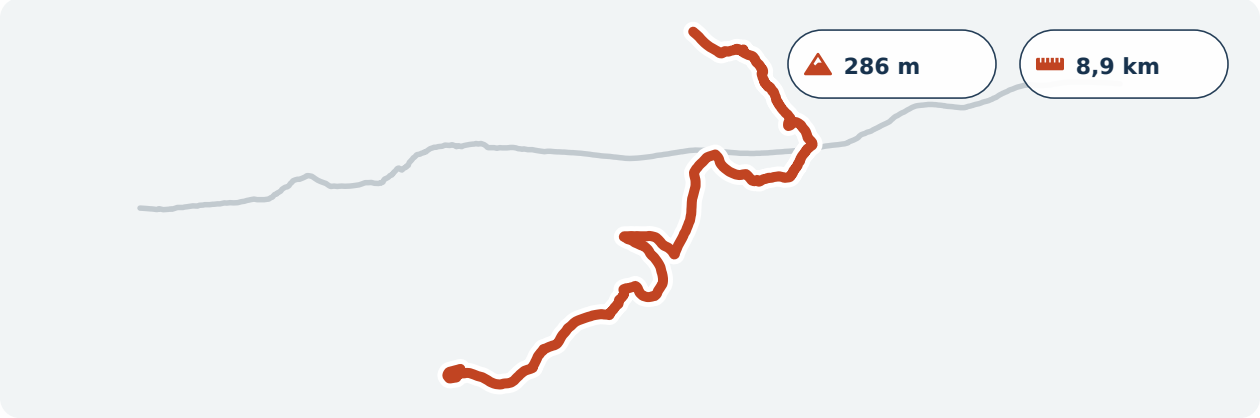
05:10/km

Celkové pořadí

40. místo

4. místo · M50-59

Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km



Ocenění

Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Ševčík Pavel · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

Datum
16. 07. 2016

Trasa
Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km

Vzdálenost
8,9 km

Převýšení
286 m

Tempo
05:10/km

Kategorie
M50-59

Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
Zombie Opava

Rok narození
1961

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
06:51

Ztráta na předchozího
00:03

Porovnání na trase
230. z 796 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
2. z 6

Osobní rekord
44:44

Proti osobnímu rekordu
o 01:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 01:17 pomalejší

Osobní medián
50:30

Proti osobnímu mediánu
o 04:29 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

