

Vacarda Vladimír

16. 07. 2016

Čas

42:24

Tempo

04:46/km

Celkové pořadí

15. místo

1. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2016

Podrobnosti výkonu

Vacarda Vladimír · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:46/km

Klub
AC Slovan Liberec

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1959

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:14

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

99. z 796 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 11

Osobní rekord

40:28

Proti osobnímu rekordu

o 01:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 07:14 rychlejší

Osobní medián

45:12

Proti osobnímu mediánu

o 02:48 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

