

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2016

48

Dlab Ladislav

16. 07. 2016

Čas

46:38

Tempo

05:14/km

Celkové pořadí

48. místo

12. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Dlab Ladislav · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:14/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
12. místo

Klub
Roztoky u Jilemnice

Rok narození
1970

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:28

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

254. z 796 · nejlepších 32 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

46:38

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:52 rychlejší