

Pohl Jan

16. 07. 2016

Čas

44:07

Tempo

04:57/km

Celkové pořadí

30. místo

8. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Pohl Jan · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:57/km

Klub
SPARTAK Police nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1976

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:57

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

149. z 796 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 14

Osobní rekord

41:46

Proti osobnímu rekordu

o 02:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:44 pomalejší

Osobní medián

43:45

Proti osobnímu mediánu

o 00:22 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

