

Kábrt Michal

16. 07. 2016

Čas

43:48

Tempo

04:55/km

Celkové pořadí

25. místo

6. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Kábrt Michal · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:55/km

Klub
Atletika Rtně

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:38

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

143. z 796 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

42:33

Proti osobnímu rekordu

o 01:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:10 pomalejší

Osobní medián

43:30

Proti osobnímu mediánu

o 00:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

