

Moskva Roman

16. 07. 2016

Čas

42:40

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

17. místo

5. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Moskva Roman · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:48/km

Klub
Pasivity Žamberk

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1975

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:30

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

110. z 796 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

42:09

Proti osobnímu rekordu

o 00:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:19 pomalejší

Osobní medián

42:30

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

