

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2016

8

Rücker Pavel

16. 07. 2016

Čas

40:40

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

8. místo

3. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Rücker Pavel · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:34/km

Klub
BONBON Machov

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1976

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:30

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

67. z 796 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

40:26

Proti osobnímu rekordu

o 00:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:09 pomalejší

Osobní medián

40:31

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

