

Bieniek Ryszard

16. 07. 2016

Čas

54:36

Tempo

06:08/km

Celkové pořadí

106. místo

33. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Bieniek Ryszard · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:08/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
33. místo

Klub
Lubawka

Rok narození
1988

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:26

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

544. z 796 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

54:36

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus