

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2016

94

Hanousek Jakub

16. 07. 2016

Čas

53:23

Tempo

06:00/km

Celkové pořadí

94. místo

30. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Hanousek Jakub · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

Datum
16. 07. 2016

Převýšení
286 m

Pořadí v kategorii
30. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

Tempo
06:00/km

Klub
Police nad Metují

Vzdálenost
8,9 km

Kategorie
M20-39

Rok narození
1991

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:13

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

503. z 796 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 12

Osobní rekord

46:37

Proti osobnímu rekordu

o 06:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:18 rychlejší

Osobní medián

53:32

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

