

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2016

86

Čermák Michal

16. 07. 2016

Čas

51:38

Tempo

05:48/km

Celkové pořadí

86. místo

28. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Čermák Michal · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:48/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
28. místo

Klub
Praha

Rok narození
1979

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:28

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

436. z 796 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

50:08

Proti osobnímu rekordu

o 01:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:19 pomalejší

Osobní medián

51:38

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

