

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2016

45

Vacek Miroslav

16. 07. 2016

Čas

46:29

Tempo

05:13/km

Celkové pořadí

45. místo

22. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Vacek Miroslav · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:13/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
22. místo

Klub
LTC Bukovice

Rok narození
1977

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:19

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

240. z 796 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 11

Osobní rekord

46:29

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:27 rychlejší

Osobní medián

48:52

Proti osobnímu mediánu

o 02:23 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

