

Pavel Jan

16. 07. 2016

Čas

45:58

Tempo

05:10/km

Celkové pořadí

39. místo

21. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Pavel Jan · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
21. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:10/km

Klub
Atletika Rtně

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M20-39

Rok narození
1995

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:48

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

226. z 796 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

42:05

Proti osobnímu rekordu

o 03:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:53 pomalejší

Osobní medián

42:17

Proti osobnímu mediánu

o 03:41 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

