

## Dostál Jan

16. 07. 2016

Čas

**45:32**

Tempo

**05:07/km**

Celkové pořadí

**36. místo**

19. místo · M20-39

### Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



### To nejdůležitější



**Osobák**

### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2016

# Podrobnosti výkonu

Dostál Jan · Běh na Hvězdu · 2016

## Údaje o výkonu

 Datum  
**16. 07. 2016**

 Převýšení  
**286 m**

 Pořadí v kategorii  
**19. místo**

 Stav  
**Dokončeno**

 Trasa  
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo  
**05:07/km**

Klub  
**TEROVA**

 Vzdálenost  
**8,9 km**

 Kategorie  
**M20-39**

Rok narození  
**1986**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**06:22**

Ztráta na předchozího

**00:18**

Porovnání na trase

**207. z 796 · nejlepších 27 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**2. z 3**

Osobní rekord

**42:30**

Proti osobnímu rekordu

**o 03:02 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:43 rychlejší**

Osobní medián

**45:32**

Proti osobnímu mediánu

**Stejný čas**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

