Pamětní list

Běh na Hvězdu

2016

34

Šrůtek David

16. 07. 2016

Čas

45:12

Tempo

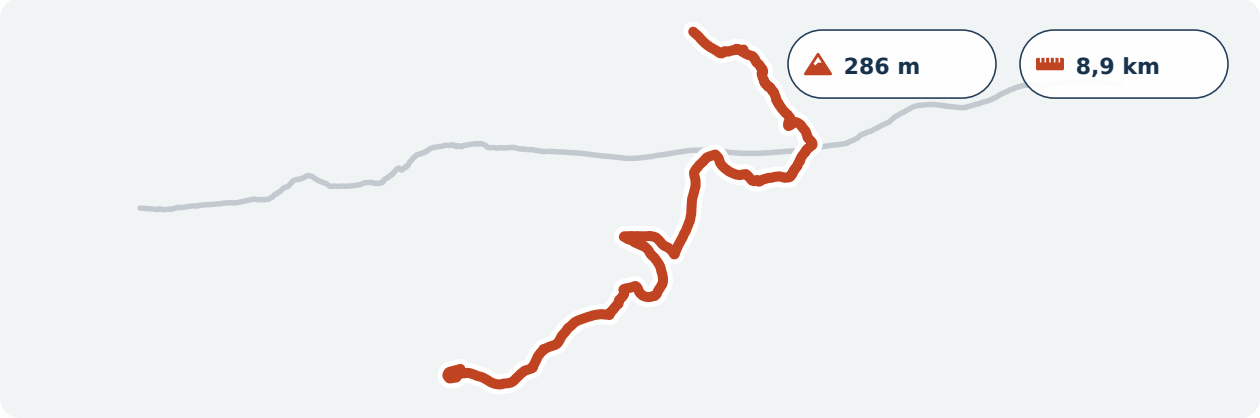
05:05/km

Celkové pořadí

34. místo

18. místo · M20-39

Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km



Ocenění

Věrnost závodu
3. účast

Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Šrůtek David · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

Datum
16. 07. 2016

Trasa
Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km

Vzdálenost
8,9 km

Převýšení
286 m

Tempo
05:05/km

Kategorie
M20-39

Pořadí v kategorii
18. místo

Klub
BKL Machov

Rok narození
1980

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
06:02

Ztráta na předchozího
00:09

Porovnání na trase
195. z 796 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
3. z 6

Osobní rekord
45:08

Proti osobnímu rekordu
o 00:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:04 pomalejší

Osobní medián
45:23

Proti osobnímu mediánu
o 00:11 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

