

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2016

29

Šupich Martin

16. 07. 2016

Čas

44:06

Tempo

04:57/km

Celkové pořadí

29. místo

15. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Šupich Martin · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:57/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
15. místo

Klub
Wikov Hronov

Rok narození
1977

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:56

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

149. z 796 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Osobní rekord

44:06

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 07:36 rychlejší

Osobní medián

51:42

Proti osobnímu mediánu

o 07:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

