

Jirka Jan

16. 07. 2016

Čas

43:56

Tempo

04:56/km

Celkové pořadí

27. místo

13. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jirka Jan · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

Datum
16. 07. 2016

Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

Vzdálenost
8,9 km

Převýšení
286 m

Tempo
04:56/km

Kategorie
M20-39

Pořadí v kategorii
13. místo

Klub
AC Náchod

Rok narození
1983

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:46

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

145. z 796 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 13

Osobní rekord

43:08

Proti osobnímu rekordu

o 00:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:02 rychlejší

Osobní medián

48:07

Proti osobnímu mediánu

o 04:11 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

