

Lán Filip

16. 07. 2016

Čas

43:24

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

23. místo

11. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Lán Filip · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:53/km

Klub
OK Slavia Hradec Králové

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M20-39

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:14

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

132. z 796 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

43:24

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:19 rychlejší

Osobní medián

44:43

Proti osobnímu mediánu

o 01:19 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

