

Szuszkiewicz Filip

16. 07. 2016

Čas

42:43

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

19. místo

9. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Szuszkiewicz Filip · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:48/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
9. místo

Klub
Mioszów (PL)

Rok narození
1980

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:33

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

113. z 796 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

42:43

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:15 rychlejší

Osobní medián

45:02

Proti osobnímu mediánu

o 02:19 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

