

Rücker Jakub

16. 07. 2016

Čas

42:02

Tempo

04:43/km

Celkové pořadí

13. místo

7. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Rücker Jakub · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:43/km

Klub
BONBON Machov

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M20-39

Rok narození
1988

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:52

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

86. z 796 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 11

Osobní rekord

42:02

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:52 rychlejší

Osobní medián

43:31

Proti osobnímu mediánu

o 01:29 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

