

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2016

4

Beran Jan

16. 07. 2016

Čas

39:16

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

4. místo

3. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Beran Jan · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:25/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Rok narození
1983

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:06

Porovnání na trase

32. z 796 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 11

Osobní rekord

39:10

Proti osobnímu rekordu

o 00:06 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:56 rychlejší

Osobní medián

41:35

Proti osobnímu mediánu

o 02:19 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

