

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2016

1

Vagenknecht František

16. 07. 2016

Čas

38:36

Tempo

04:20/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-20-39



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Vagenknecht František · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:20/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Klub
Aster Jičín

 Rok narození
1977

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:06

Porovnání na trase

19. z 796 · nejlepších 3 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 9

Osobní rekord

38:01

Proti osobnímu rekordu

o 00:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

39:11

Proti osobnímu mediánu

o 00:35 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

