

Vraštilová Miloslava

16. 07. 2016

Čas

01:16:07

Tempo

08:33/km

Celkové pořadí

149. místo

4. místo · Z55+

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Vraštilová Miloslava · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu



Datum

16. 07. 2016



Trasa

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Vzdálenost

8,9 km



Převýšení

286 m



Tempo

08:33/km



Kategorie

Z55+



Pořadí v kategorii

4. místo

Klub

MARATONSTAV Úpice

Rok narození

1956



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

36:57

Ztráta na předchozího

03:20

Porovnání na trase

776. z 796 · nejlepších 98 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

01:03:06

Proti osobnímu rekordu

o 13:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 07:02 pomalejší

Osobní medián

01:08:15

Proti osobnímu mediánu

o 07:52 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

