

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2016

142

Vacková Hana

16. 07. 2016

Čas

01:03:53

Tempo

07:11/km

Celkové pořadí

142. místo

3. místo · Z55+

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Vacková Hana · Běh na Hvězdu · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2016

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
07:11/km

Klub
SOKOL Starkoč

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
Z55+

Rok narození
1956

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:43

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

720. z 796 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 8

Osobní rekord

01:01:00

Proti osobnímu rekordu

o 02:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:34 rychlejší

Osobní medián

01:05:25

Proti osobnímu mediánu

o 01:32 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

